

*“Gesund mit Leib und Seele “
arbeiten im Bistum Mainz*

Angebot der betrieblichen Gesundheitsförderung

AOK – Ernährung „Vegetarisch-Vegane Küche“

Donnerstag, 12.06.2025 / 10 – 13.00 Uhr

AOK Lehrküche, Hintere Bleiche 59, 55116 Mainz

Informationen zur verbindlichen Anmeldung hier im Flyer:

Anmeldeschluss: 30.05.2025



Wichtige Hinweise:

Bitte holen Sie vor Buchung dieses für Sie kostenfreien Angebotes das Einverständnis Ihres Vorgesetzten ein, da diese Angebote direkt über den LINK der AOK verbindlich gebucht werden:

Bitte bleiben Sie fair:

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie sich zur verbindlichen Teilnahme entschieden. Durch eine kurzfristige Absage entstehen unter Umständen Kosten für das Bistum, da die AOK die Referenten verbindlich bucht.

Vegetarisch-vegane Küche

Die Zahl der Vegetarier und Veganer steigt auch in Deutschland stetig an. In dem Kurs können Teilnehmer/innen ihr „Know-How“ über vegetarische/vegane Ernährung vertiefen und erhalten viele Tipps zur Umsetzung sowie Rezept-Ideen.

Referentin: Talin Kahhali, Diplom-Oecotrophologin, AOK-Gesundheitscoach

Anmeldung: www.aok.de/rps/gesundheitspartner

Kursnummer + Stichwort: 3-51152175 /Bistum Mainz